

Er du den nye Vingegaard eller Cecilie Uttrup Ludwig?



Er du mellem 11 og 16 år, og kan du lide at cykle, så er Lyngby Cycle Club (LCC) måske noget for dig?

Landevejscykling er en spændende, udfordrende og krævende sportsgren. Vi træner gennemsnitlig 2 gange om ugen og lover dig, at du får både sved på panden og pulsen op. Træningen foregår i hold. Så hvad enten du er nybegynder, lidt rutineret, pige eller dreng, har vi noget at tilbyde dig.

For at køre cykelløb, kræves der licens fra DCU. Da sikkerheden prioriteres højt i Lyngby Cycle Club, anbefaler vi, at du træner med os, inden du begynder at køre licensløb. Et rigtig godt sted at få løbsrutine er ved 'medaljeløb', hvor der ikke kræves licens. Spørg din træner om tid og sted og om han mener, du er klar.

TID: Vi træner tirsdag og torsdag kl. 17.00.

MØDESTED: LCC's klubhus på Carlshøjvej 6. Vi kører 1-3 timer, afhængig af alder og form og kører derefter tilbage til klubhuset.

TRÆNERE: Alle trænere i LCC er selv tidligere eller nuværende cykelryttere og er træneruddannede.

UDSTYR: Du behøver ikke at starte med toptunet udstyr, men en racercykel er at foretrække. Hvis du ikke selv har en cykel, kan du låne en af klubben i en periode indtil du finder ud af om cykling er noget for dig.

FORÆLDRE: Forældre er naturligvis velkomne – både til træning og sociale arrangementer i klubben.

OPSTARTSMØDE: Vi afholder opstartsmøde på Carlshøjvej 6 i Lyngby d. 24/4 2024 kl. 18:00 + flere efter behov.

INTERESSERET: Send en mail med navn, alder, adresse og telefonnummer til ungdomsformand Lars Klima, email: larsjklima@gmail.com, mobil: 20155515 eller mød op til træning mandag eller onsdag kl. 17.00 1. gang 6/5 2024



Lyngby Cycle Club for børn & unge
Carlshøjvej 6, 2800 Lyngby
www.lyngbycc.dk

